

МЕНЮ 1-4 классов на "05" 11 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАУ "МКШП"

Михин А.С.

*дубль*



№ п.п.	Наименование блюда	Цена, руб	Выход одного блюда в готовом виде, грамм	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность (ккал)	Номер блюда по сборнику рецептов, ТТК, СП	
<b>Завтрак (1 смена)</b>									
1	Фрукты в ассортименте (Яблоко свежее), 200	19,60	200	0,40	-	11,30	46,00	24	
2	Каша гречневая вязкая с маслом, 150	6,32	150	2,90	2,60	13,60	89,50	227	
3	Курица порционная запеченная, 90	37,91	90	24,90	17,00	0,60	255,30	81	
4	Хлеб ржаной, 45	1,27	45	5,70	1,10	37,20	181,30	120	
5	Чай с лимоном без сахара, 200	1,05	200	0,02	-	3,70	15,13	113	
6									
7									
8									
Итого стоимость завтрак:		<b>66,15</b>							
<b>Доп. питание завтрак (1 смена)</b>									
9									
10									
11									
12									
13									
Итого стоимость доп.питание:		<b>0,00</b>							
<b>Питание ОВЗ / инвалиды / подвоз (1 смена)</b>									
14	Суп куриный с гречневой крупой, 250*	18,01	250	2,50	2,60	4,10	50,10	188	
15	Картофель отварной, 180*	8,77	180	<i>2,3</i>	<i>6,9</i>	<i>14,1</i>	<i>139,1</i>	51	
16	Мясо тушеное, 100*	43,17	100	15,00	24,52	2,63	293,50	88	
17	Хлеб ржаной, 40*	5,69	40	5,70	1,10	37,20	181,30	120	
18	Компот из смеси фруктов и ягод без сахара, 200*	8,21	200	0,13	-	6,36	25,65	216	
19									
20									
21									
Итого стоим. ОВЗ /инвлиды / подвоз (1 см):		<b>83,85</b>	Всего стоимость за день:				<b>150,00</b>		
<b>Обед (2 смена)</b>									
22									
23									
24									
25									
26									
27									
28									
29									
Итого стоимость обед:		<b>0,00</b>							
<b>Доп. питание завтрак (2 смена)</b>									
30									
31									
32									
33									
34									
Итого стоимость доп.питание:									
<b>Доп. питание (2 смена) - ОВЗ / инвалиды</b>									
35									
36									
37									
38									
39									
40									
41									
42									
Итого стоим. ОВЗ /инвлиды / подвоз (2 см):		<b>0,00</b>	Всего стоимость за день:				<b>0,00</b>		

Зав. производством:

дублет

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МАУ "МКШП"  
 Михин А.С.

МЕНЮ 5-11 классов на "05" 11 2024 г.



№ п.п.	Наименование блюда	Цена, руб	Выход одного блюда в готовом виде, грамм	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность (ккал)	Номер блюда по сборнику рецептур, ТК, СП
<b>Завтрак (1 смена)</b>								
1	Курица порционная запеченная, 100*	56,76	100	24,90	17,00	0,60	255,30	81
2	Каша гречневая рассыпчатая с маслом, 180*	11,43	180	4,80	3,40	22,60	140,20	54
3	Хлеб ржаной, 45*	5,44	45	5,70	1,10	37,20	181,30	120
4	Чай с лимоном без сахара, 200*	1,37	200					113
5								
6								
7								
8								
Итого за прием пищи:		75,00						
<b>Доп. питание (1 смена) - ОВЗ / инвалиды / подвоз</b>								
9	Суп куриный с гречневой крупой, 250*	15,88	250	2,50	2,60	4,10	50,10	188
10	Мясо тушеное, 100*	39,30	100	15,00	24,52	2,63	293,50	88
11	Картофель отварной, 180*	9,91	180	2,3	6,9	17,1	139,1	50
12	Хлеб ржаной, 40*	1,70	40	5,70	1,10	37,20	181,30	120
13	Компот из смеси фруктов и ягод без сахара, 200*	8,21	200	0,13	-	6,36	25,65	216
14								
15								
16								
Итого за прием пищи:		75,00						
Итого за день 1 смена:		150,00						
<b>Обед (2 смена)</b>								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
Итого за прием пищи:								
<b>Доп. питание (2 смена) - ОВЗ / инвалиды</b>								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								
Итого за прием пищи:								
Итого за день 1 смена:								

Зав. производством: \_\_\_\_\_